

Hvordan komme i gang med simulering?

Workshop med FørsteBEST
Legevaktkonferansen Fredrikstad
2023

Plan

- 5 gode grunner til å simulere
- Demo
- Status i legevaktnorge
- Eksempler fra nord og sør



5 gode grunner til å simulere

- En effektiv, enkel og fleksibel måte å lære på
- Bedre pasientbehandling i akutte situasjoner
- Bedre samhandling i hverdagen
- Ansatte føler seg tryggere
- Vi er pålagt å gjøre det (Forskrift, veileder, kvalitetsindikator og tilsyn)

Demo!

Informasjon til deltakere på simulering

- Læringsmål
 - Arbeide godt som et team i en akuttmedisinsk hendelse
 - Kommunikasjon
 - Roller/samarbeid
 - Ledelse
 - Situasjonsforståelse
- Situasjon
 - Dere er på en Alta legevakt, i dag klokken 1600
 - Et makkerpar fra ambulansen er inne hos legen og diskuterer et oppdrag
 - Sykepleier sitter i luken
- Gjennomføring
 - Gjør tiltak så langt som mulig
 - Jeg gir dere verdier (puls, RF osv) samt sier hva dere ser.
- Sikkerhet

Informasjon til markør

- Husk at du skal legge til rette for trygghet og læring
- Du er en 48 år gammel mann. Jobber i kommunen med bygg.
- Du er «frisk», men hvis du blir spurt så har fastlegen mast om et høyt BT, men du har ikke tatt medisinene du har fått.
- Du møter selv opp på legevakta da du ble akutt tung i pusten. Det startet da du åpnet opp et kumlokk. Du tror selv at det var noe du pustet inn.
- Du har også klemmende brystmerter, men dette er ikke noe du sier med en gang.
- Du blir gradvis slappere, redusert bevissthet. Men vil alltid svare med tiltale eller smertestimuli.

Hva er status hos dere?

- [mentimeter.com](https://www.mentimeter.com)

Erfaringer fra Sarpsborg og Alta

- Hvorfor trener dere?
- Hvordan får dere det til?

Lykke til!

- For mer informasjon: Forstebest.no
- Epost: magnushj@oslomet.no
- Følg oss på Facebook, søk opp: første BEST
- Ellers spør oss på konferansen!